

## 平成28年度 読図、アクシデント対応講習・研修会

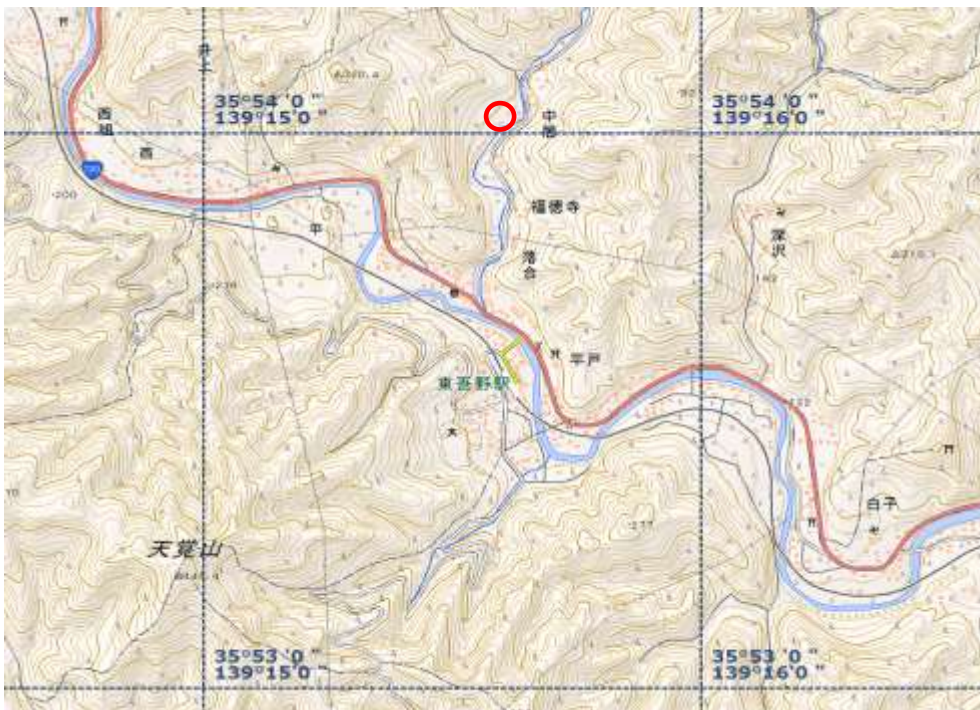
埼玉県山岳連盟  
遭難対策委員会

新緑の季節も過ぎ、日々雨が続く頃となっております。皆さま夏山シーズンを首を長くして待っている日々をお過ごしのことと存知上げます。

さて、今年は夏山レスキュー講習会を下記のとおり開催致しますので貴山岳会におかれましては会員にご連絡していただき、お誘いあわせのうえ、多数のご参加をお願い致したく連絡致します。

### 記

1. 目的 夏山シーズンに備え、簡便な読図とアクシデント対応を実地で行う。
2. 期日 平成28年7月2日(土)、3日(日) 二日間  
2日 10:00～21:00 (ナイトウォーキング予定)  
3日 7:00～13:00頃
3. 場所 机上講習 東吾野 虎秀アルパイン入門道場(大野宅横) ※  
フィールド 東吾野周辺の山で行います  
※西武秩父線東吾野駅下車 徒歩7分



### 4. 内容

- ① 地図読み 昼間の読図及び夜間読図による現在地特定等
- ② ビバーク体験
- ③ 負傷及び搬送体験
- ④ 飯能管内における遭難事故講演

## 5. スケジュール

2日 9:30 受付 東吾野 大野家 クライミング道場付近

10:00 開講式

10:10 道迷い机上講習、ビバーク訓練

12:00 昼食

13:00 飯能市山岳救助隊講演

15:00 救急医療

17:00 夕食

18:00 ナイトウォーキング（山に入り読図講習など行います）

21:00 就寝

3日 6:30 朝食

7:30 モーニングウォーキング（山に入り地図読みや避難訓練、搬送訓練等行います）

12:00 纏め

13:00 解散

## 6. 参加資格

- ① 岳連加盟者で山岳保険に加入している方
- ② 未加盟であるが遭難対策研究に造詣の深い方（ただし、山岳保険加入者）
- ③ 上記①②に該当し山岳保険に加入されている方

## 7. 参加費

加盟団体者（一般） 2日間参加 4,000円 （1日参加 1,500円）

加盟団体者（指導員） 2日間参加 3,000円 （1日参加 1,000円）

一般参加 2日間参加 6,000円 （1日参加 2,000円）

上記参加費には

1日目夕食、2日目朝食を含みます。

山岳保険代は含みませんので参加者独自に加入願います。

講演、会場費を含みます。

（内容によって参加費の変更の可能性があります）

## 8. 参加連絡

同封の参加申込書をファックスにて申し込みください。

Fax 03-3706-4375

問い合わせは 070-4136-8884

Eメール [nekomamesuke\\_t@icloud.com](mailto:nekomamesuke_t@icloud.com)

瀬藤までお願い致します。

申込期日 平成28年6月24日

※ 天気による実施可否及び会場変更の連絡を行なう場合があるので事前に申し込みください。

## 9. 用意する物

実際にフィールドに入りますので普段山へ持っていく装備、服装で参加願います。

その他、下表をご参照ください。

|                      | 区分 | チェック                         |
|----------------------|----|------------------------------|
| 筆記用具                 | ◎  |                              |
| 三角巾                  | ◎  |                              |
| テーピングテープ(3.5mm)1本    | ◎  |                              |
| 包帯 2本程度              | ◎  |                              |
| ナイフ (はさみ)            | ◎  |                              |
| ザック 20ℓ以上 50ℓがベター    | ◎  |                              |
| 雨具                   | ◎  |                              |
| 細引き                  | ○  |                              |
| 新聞紙 1紙程度             | ○  |                              |
| 週刊誌                  | ○  |                              |
| コンビニ袋 (2枚程度)         | ◎  |                              |
| ストック                 | ○  |                              |
| タオル                  | ◎  |                              |
| マット類                 | ○  |                              |
| ツェルト                 | ○  |                              |
| ザイル (使い古しでOK)        | ○  |                              |
| シュリング 120cm、150cm 数本 | ○  |                              |
| スリング 120cm、150cm 数本  | ○  |                              |
| カラビナ 3~5枚            | ○  |                              |
| 汚れても良い上下 (スカート不可)    | ◎  |                              |
| その他普段山へ持っていく物        | ◎  |                              |
| これは便利と思われるもの         | ○  |                              |
| 行動食、飲料水              | ◎  | 各自にてご用意ください                  |
| 地図                   | ◎  |                              |
| 寝具                   |    |                              |
| ツェルト                 | ○  |                              |
| マット                  | ○  | ビバーク訓練を行いますので無理に自参しなくともOKです。 |
| シュラフ                 | ○  |                              |
| コッヘル、ガス、コンロ          | ○  |                              |

◎：必携 持参ください

○：お持ちの方は持参してください。新規に買う必要はありません。

当日の講習内容によっては使用しない物もあります。

以上

平成 28 年度 夏山遭難防止講習・研修会 申し込み用紙

埼玉県山岳連盟  
遭難対策委員会  
瀬藤 行き

参加団体名 \_\_\_\_\_

| 氏 名 | 指 導 員 登 録<br>No. | 住 所<br>電 話 番 号 | 山 岳 保 険<br>加 入 の 有 無 |
|-----|------------------|----------------|----------------------|
|     |                  |                |                      |
|     |                  |                |                      |
|     |                  |                |                      |
|     |                  |                |                      |
|     |                  |                |                      |
|     |                  |                |                      |
|     |                  |                |                      |
|     |                  |                |                      |
|     |                  |                |                      |
|     |                  |                |                      |

参加者の氏名を参加者名簿に掲載します。

住所等個人情報は本岳連の講習・研修会の連絡のみ使用いたします。外部へもらす事はありません。

Fax 03-3706-4375