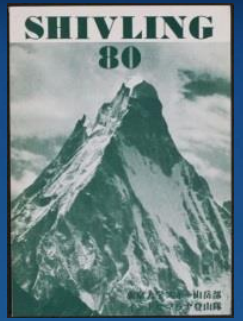


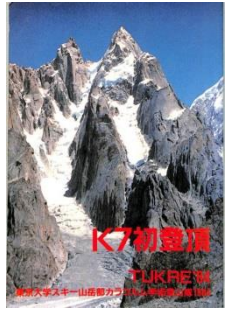
山本正嘉氏 講演会



高峰への憧れ

— 高峰登山に耐えられる身体をつくるには —

高峰登山の世界は静謐で限りなく美しい反面、人間の身体を脅かす厳しさもあります。日本を代表する登山の運動生理学の専門家・山本正嘉氏がご自身の経験を踏まえ高所登山の扉を開いてくれます。



◆ 日時：平成28年6月24日(金) 19:00~21:00

開場 18:30

◆ 会場：大宮ソニックシティビル 9階 905号室

◆ 会費：無料（先着60名）

◆ 主催：埼玉県山岳連盟・海外登山委員会

山本正嘉氏プロフィール

国立大学法人・鹿屋体育大学スポーツ生命科学系教授（兼スポーツトレーニング教育研究センター長）東京大学教育学部体育学科卒業後、大学院で運動生理学を専攻し、筋肉や疲労についての研究を実施。博士（教育学） 2001年秩父宮記念山岳賞を受賞
春期日高山脈単独無補給全山縦走、シ布林峰北稜の初登攀、チョ・オユー無酸素登頂など、国内外の登山経験が豊富。80歳でエベレスト登頂に成功した三浦雄一郎氏を体力面からサポート。「登山の運動生理学百科」、「登山医学入門」、「トムラウシ遭難はなぜ起きたのか」などの著書。

